

SỞ Y TẾ PHÚ THỌ
BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH

Số: 643/BV-QLCL

Khuyến cáo số 02:

Phòng ngừa té ngã cho NB điều trị nội trú

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Phú Thọ, ngày 26 tháng 3 năm 2024

Kính gửi: Các Trung tâm, Khoa lâm sàng trong Bệnh viện

Té ngã là sự mất thăng bằng ngoài ý muốn khiến cho cơ thể bất ngờ rơi xuống mặt đất, sàn nhà, đó là một tai nạn bất ngờ và ảnh hưởng đến sức khỏe người bệnh như chấn thương, tăng chi phí điều trị, kéo dài thời gian nằm viện, thậm chí gây nguy hiểm đến tính mạng của người bệnh.

Nguyên nhân ngã ở người bệnh thường xảy ra do nhiều yếu tố, trong đó phổ biến là: Yếu cơ, mất thăng bằng, hạ huyết áp tư thế, suy giảm thị lực, ... Ngoài ra các yếu tố từ môi trường sống như nhà tắm trơn trượt hoặc sàn không bằng phẳng, giường bệnh không có thanh chắn... Một yếu tố khác do tác dụng phụ của một số thuốc như: thuốc chống trầm cảm, chống loạn thần, thuốc ngủ, thuốc điều trị sa sút trí tuệ, parkinson... cũng là nguy cơ gây ngã cho người bệnh.

- Theo AHRQ (Hoa Kỳ):

+ 700,000 - 1,000,000 trường hợp té ngã trong Bệnh viện hàng năm.

+ Top 3 những nguyên nhân thường gặp trong Bệnh viện.

+ 1/3 tổng số trường hợp có thể phòng ngừa.

- Theo Đại học Queensland (Australia):

+ Trong năm 2007-2008: 2,205 trường hợp té ngã (16% gây chấn thương nghiêm trọng).

- Theo NHS (UK):

+ Năm 2012: 209,000 trường hợp té ngã (61,000 trường hợp chịu hậu quả nặng nề)

+ Té ngã tiêu tốn mỗi năm 15 triệu bảng Anh.

- Tại Việt Nam (Không có số liệu thống kê): Ước tính mỗi năm có 2,000,000 trường hợp té ngã trên 65 tuổi.

- **Tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Phú Thọ:** Ban An toàn người bệnh và NVYT đã ghi nhận 15/99 sự cố năm 2023 do ngã chiếm 15,15% tổng các sự cố và đặc biệt đến thời điểm hiện tại trong năm 2024 Ban An toàn người bệnh và NVYT đã ghi nhận 02/8 sự cố do ngã chiếm 25% tổng số các sự cố. Các sự cố do ngã được ghi nhận tại Bệnh viện chủ yếu do bệnh lý và trơn trượt tại các khu vực nhà vệ sinh.

Vì vậy, Ban An toàn người bệnh và nhân viên y tế đưa ra khuyến cáo phòng ngừa té ngã cho người bệnh như sau:

- Tích hợp Bảng kiểm đánh giá nguy cơ té ngã đưa vào hồ sơ bệnh án điện tử tại các khoa lâm sàng để đánh giá nguy cơ ngã của người bệnh.

- Bác sỹ, điều dưỡng khi khám và điều trị người bệnh đánh giá định kỳ nguy cơ làm cho người bệnh bị ngã, bao gồm nguy cơ tiềm ẩn liên quan đến tình trạng bệnh, sử dụng thuốc, phương pháp điều trị từ đó tiên lượng nguy cơ ngã của người bệnh, xếp giường bệnh có thanh chắn, treo biển cảnh báo nguy cơ ngã.

- Hướng dẫn người bệnh và người nhà về cách phòng ngừa nguy cơ té ngã trong thời gian nằm viện. Dặn dò người nhà chăm nuôi giám sát đối với người bệnh có nguy cơ ngã và gọi hỗ trợ khi cần.

- Khoa lâm sàng liên tục kiểm tra nhà vệ sinh tại khoa lâm sàng hàng ngày, đặt biển cảnh báo trơn trượt khi sàn nhà còn trơn ướt.

- Vận chuyển người bệnh theo đúng quy định của Bệnh viện.

- Phát hiện và xử trí kịp thời người bệnh tiềm ẩn nguy cơ tự sát.

Trên đây là Khuyến cáo số 02: Phòng ngừa té ngã cho người bệnh điều trị nội trú tại Bệnh viện của Bệnh viện đa khoa tỉnh Phú Thọ. Giám đốc Bệnh viện đề nghị các Trưởng Khoa, Trung tâm lâm sàng trong Bệnh viện phổ biến và yêu cầu 100% nhân viên y tế nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Giám đốc BV (chỉ đạo);
- Trưởng các Trung tâm, Khoa LS (t/hiện);
- Lưu: VT, QLCL.

GIÁM ĐỐC

Lê Đình Thanh Sơn